



# K-1 REGLEMENT KIDS 2024





## SCOS – Reglement „K-1“ Kids 2024

SINN UND ZWECK	1
GEWICHTSKLASSEN	2
KAMPFZEITEN	3
STÄRKEKLASSEN	3
PUNKTESYSTEM	3
VERWARNUNGEN	4
ANZÄHLEN	4
ENTSCHEIDE	4
RINGARZT	4
WIEGEN	
4	
BEKEIDUNG	4
TECHNIKEN	4
SCHUTZAUSRÜSTUNG	5



## Sinn und Zweck

Gemäß diesem Regelwerk werden alle Wettkämpfe durchgeführt. Es fungiert als Leitfaden für sämtliche Instanzen und Teilnehmer des Verbandes.

Alle Bedingungen für den Wettkampf sind klar definiert. Die SCOS-Organisation bietet eine faire Plattform für Amateur-Wettkampfsportler und trägt dazu bei, den Kampfsport, insbesondere Kickboxen und K-1, positiv nach außen zu präsentieren.

Wir streben nach fairen und regulierten Wettkampfbedingungen für die Kinder in der Schweiz. Unsere oberste Priorität liegt auf der Sicherheit innerhalb der Grenzen dieses Sports. Wir legen Wert darauf, dass Technik und Geschicklichkeit im Vordergrund stehen. Wir fördern keine Niederschläge oder wildes Raufen.

Das Reglement wird jährlich an der Planungssitzung besprochen und neu evaluiert. Somit können alle Trainer/Innen der Organisation Einfluss nehmen.

## Gewichtsklassen\*

in KG	
Jungen	Mädchen
-20	-20
-22	-22
-24	-24
-26	-26
-28	-28
-30	-30
-32	-32
-34	-34
-36	-36
-38	-38
-40	-40
-43	-43
-46	-46
-48	-48
-51	-51
-54	-54
-57	-57
-60	-60
-63.5	-63.5
-67	-67
-71	-71
-75	-75



## Kampfzeiten

**5 - 7 Jahre:** 2 x 1.5 min. (1 min. Pause)

**8 -16 Jahre:** 2 x 2 min. (1 min. Pause)

## Stärkeklassen

### **C3-Klasse:**

Sind Anfänger, heisst die Kämpfer bestreiten wirklich Ihre ersten Kämpfe und haben null Erfahrung im Wettkampfsport.

### **C2-Klasse:**

Diese Kämpfer haben bereits Wettkampferfahrung in anderen Kampfsportarten, welche bei der Anmeldung angegeben werden müssen.

### **C1-Klasse:**

Die Kämpfer haben bereits Ringerfahrung und geben die in der Anzahl Kämpfe auch bei der Anmeldung an.

**Wir appellieren an eure Ehrlichkeit!**

**Punktevergabe pro Runde:**

**3 Punkterichter**

Leichte Überlegenheit

**10 : 9**

Grosse Überlegenheit

**10 : 8**

Ausgeglichen hohes Niveau

**10 : 10**

## Minuspunkte

- Klar ersichtlicher Tiefschlag\* (Absicht oder nicht) **1 Minuspunkt**
- Klares nachschlagen nach Stop **1 Minuspunkt**
- Schlagen mit Ellbogen oder Kopfstoss, Knie zum Kopf **1 Minuspunkt**
- Mehrere Knie hintereinander **1 Minuspunkt**
- Unsportliches Verhalten von Coach oder Kämpfer **1 Minuspunkt**
- 3. Verwarnung **1 Minuspunkt**
- **3x Mundschutz ausspucken** **1 Minuspunkt**

*\*Minuspunkt bei Tiefschlag:*

*Der Ringrichter ist verpflichtet mit den Punkterichtern Rücksprache zu halten, ob es ein absichtlicher oder ein versehentlicher Tiefschlag war. Die Mehrheit entscheidet, ob es zu einem Minuspunkt kommt oder nicht.*



## Verwarnungen

- Clinchen, Klammern, Stossen
- Wegdrehen, zu tief Abtauchen
- Mehr als Ein Knie hintereinander
- Unsaubere Techniken (Innenhandschlag, Low-Kick unterhalb Knie, Blindtechniken etc.)
- **Nach zweitem Mal Mundschutz ausspucken**

## Entscheide

- Nach Richterstimmen
- Nach Punkten

## Ringarzt

Ringarzt kann den Kampf zu Gunsten der Gesundheit abbrechen.

## Wiegen

Gewicht auf der Waage zählt mit oder ohne Kleider! Es gibt keinen Gewichtsabzug.

## Bekleidung

Weibliche und männliche Kämpfer aller Alterskategorien tragen eine handelsübliche Box- oder Thaiboxhose aus Satin oder Baumwolle, die ca. 10cm über dem Knie endet, max. aber bis zum Knie geht. Die Hose darf keine Taschen oder Reissverschlüsse aufweisen. Kordeln müssen sich in der Innenseite der Hose befinden. Weibliche Teilnehmer tragen ein kurz geschnittenes, ärmelloses, anliegendes Top aus Kunstfaser oder Baumwolle. Der Brustschutz muss dabei unter dem Top getragen werden. Männliche Teilnehmer kämpfen mit nacktem Oberkörper.

## Techniken

### **Achtung:**

- **keine Knie zum Kopf erlaubt**
- **wird kein Niederschlag bewertet**
  - **Bedeutet: Wir bevorzugen saubere Techniken ohne Absicht auf Knockouts. Sollte ein Kämpfer den Gegner zu Boden bringen, wird dies nicht als bewertungswürdige Aktion angesehen.**



### **Boxtechniken:**

Gerade Schläge, Seitwärtshacken, Aufwärtshacken

### **Kicktechniken:**

Kicks auf Oberschenkel, Körper front und seitlich, Kopf vorne und seitlich. Kick halten gefolgt von Boxschlägen ist erlaubt. Das Bein muss allerdings nach kurzer Haltung wieder losgelassen werden. Werfen ist nicht erlaubt.

### **Knietechniken:**

zum Bauch oder seitlich. Zu beachten ist, dass nur ein Knie geschlagen werden darf gefolgt von Boxschlägen und erst dann erneut das Knie zum Einsatz gebracht werden darf.

### **Fusstechniken:**

Feger sind erlaubt, müssen aber ganz am Boden durchgeführt werden. Auf Wadenhöhe nicht erlaubt.

### **Spinning Back Fist:**

In Allen C-Klassen nicht erlaubt

**Clinchen verbunden mit mehreren Knien ist bei SCOS verboten.**

## **Schutzausrüstung**

### **C3-1-Klasse:**

- Helm ist Pflicht!
- Bis 8 Jahre 8oz Boxhandschuhe geschnürt oder Klebverschluss. Mit Tape befestigt
- Ab 9 - 12 Jahre 10oz Boxhandschuhe geschnürt oder Klebverschluss. Mit Tape befestigt
- Ab 13 - 17 Jahre 12oz Boxhandschuhe geschnürt oder Klebverschluss. Mit Tape befestigt
- Oberkörperweste (Stellt der Veranstalter)
- Zahnschutz
- Tiefschutz (auch bei Mädchen Pflicht)
- Schienbeinschoner (die dünnen Stoff-Wettkampfschoner)
- Für Frauen Brustschutz obligatorisch (je nach Alter noch nicht nötig)
- Bandagen werden normale Stoff-Bandagen eingesetzt (es ist nirgendwo Tape erlaubt)