



K-1 REGLEMENT KIDS 2024





SCOS – Règlement „K-1“ Enfants 2024

SENS ET OBJECTIV	1
CATÉGORIES DE POIDS 2	
DURÉE DES COMBATS	3
CLASSE DE FORCE	3
SYSTÈME DE POINTS	3
AVERTISSEMENT	4
COMPTAGE	4
DÉCISIONS	4
MÉDECIN DU RING	4
PESÉE	4
TENUE VESTIMENTAIRE 4	
TECHNIQUES	5
ÉQUIPEMENT DE PROTECTION	5



Sens et objectif

Conformément à ce règlement, toutes les compétitions sont menées. Il sert de guide pour toutes les instances et participants de l'association.

Toutes les conditions de la compétition sont clairement définies. L'organisation SCOS offre une plateforme équitable pour les athlètes amateurs de compétition et contribue à présenter positivement les sports de combat, en particulier le kickboxing et le K-1.

Nous visons des conditions de compétition équitables et réglementées pour les enfants en Suisse. Notre priorité absolue est la sécurité dans les limites de ce sport. Nous mettons l'accent sur la technique et l'habileté. Nous ne encourageons pas les knockdowns ou les luttes sauvages.

Le règlement est discuté et réévalué chaque année lors de la réunion de planification, permettant à tous les entraîneurs de l'organisation d'avoir une influence.

Catégories de Poids*

en KG	
Garçons	Filles
-20	-20
-22	-22
-24	-24
-26	-26
-28	-28
-30	-30
-32	-32
-34	-34
-36	-36
-38	-38
-40	-40
-43	-43
-46	-46
-48	-48
-51	-51
-54	-54
-57	-57
-60	-60
-63.5	-63.5
-67	-67
-71	-71
-75	-75



Durée des Combats

5 - 7 ans: 2 x 1.5 min. (1 min. pause)

8 -16 ans: 2 x 2 min. (1 min. pause)

Classes de Force

C3-classe:

Les débutants, ce qui signifie que les combattants disputent vraiment leurs premiers combats et n'ont aucune expérience en compétition sportive.

C2-classe:

Ces combattants ont déjà de l'expérience en compétition dans d'autres arts martiaux, qui doivent être mentionnés lors de l'inscription.

C1-classe:

Les combattants ont déjà de l'expérience en lutte et doivent également indiquer le nombre de combats lors de l'inscription.

Nous faisons appel à votre honnêteté!

Attribution des Points par round:

3 Juges

Légère Supériorité

10 : 9

Grande Supériorité

10 : 8

Niveau Élevé et Équilibré

10 : 10

Points Négatifs

- Coup bas clairement visible* (intentionnel ou non) **1 point de pénalité**
- Frapper clairement après l'arrêt **1 point de pénalité**
- Frapper avec le coude ou coup de tête, genou à la tête **1 point de pénalité**
- Plusieurs genoux consécutifs **1 point de pénalité**
- Comportement antisportif de l'entraîneur ou du combattant **1 point de pénalité**
- 3ème Avertissement **1 point de pénalité**
- **3 fois cracher le protège-dents** **1 point de pénalité**

**Point négatif pour coup bas:*

L'arbitre est tenu de consulter les juges pour déterminer s'il s'agissait d'un coup bas intentionnel ou accidentel. La majorité décide s'il y a lieu de donner un point négatif ou non."



Avertissements

- Clinch, agripper, pousser
- Se tourner, plonger trop profondément
- Plus d'un genou consécutif
- Techniques non propres (coup de poing intérieur, coup de pied bas en dessous du genou, techniques aveugles, etc.)
- **Cracher le protège-dents après la deuxième fois**

Décisions

- Par les votes des juges
- Par points

Médecin du Ring

Le médecin du ring peut interrompre le combat en faveur de la santé.

Pesée

Le poids sur la balance est compté avec ou sans vêtements ! Il n'y a pas de déduction de poids.

Tenue Vestimentaire

Les combattants de tous les âges portent un short de boxe ou de thaï traditionnel en satin ou en coton, qui se termine à environ 10 cm au-dessus du genou, mais peut aller jusqu'au genou maximum. Le short ne doit pas avoir de poches ou de fermetures à glissière. Les cordons doivent être à l'intérieur du short. Les participantes portent un haut sans manches et coupé court en fibres synthétiques ou en coton. Le protège-poitrine doit être porté sous le haut.

Les participants masculins combattent torse nu.

Techniques

Attention:

- **Aucun coup de genou à la tête autorisé**
- **Aucun knockdown ne sera évalué**
 - **Cela signifie : Nous favorisons les techniques propres sans intention de knockouts. Si un combattant met son adversaire au sol, cela ne sera pas considéré comme une action évaluable.**



Techniques de boxe

Coups droits, crochets latéraux, crochets montants

Techniques de pied

Coups de pied sur les cuisses, le corps (devant et sur le côté), la tête (devant et sur le côté). Tenir un coup de pied suivi de coups de poing est autorisé. Cependant, la jambe doit être relâchée rapidement après la tenue. Le lancer n'est pas autorisé.

Techniques de genou

Vers l'estomac ou sur le côté. Il convient de noter qu'un seul genou peut être frappé suivi de coups de poing, et seulement ensuite le genou peut être utilisé à nouveau.

Techniques de pied

Les balayages sont autorisés mais doivent être effectués entièrement au sol. Pas autorisé à la hauteur des mollets.

Spinning Back Fist:

Non autorisé dans toutes les classes C.

Le clinch combiné avec plusieurs genoux est interdit chez SCOS.

Équipement de Protection

C3-1-classe:

- Le casque est obligatoire!
- Jusqu'à 8 ans: gants de boxe de 8 oz lacés ou à attache Velcro. Fixé avec du ruban adhésif.
- De 9 à 12 ans: gants de boxe de 10 oz lacés ou à attache Velcro. Fixé avec du ruban adhésif.
- De 13 à 17 ans: gants de boxe de 12 oz lacés ou à attache Velcro. Fixé avec du ruban adhésif.
- Gilet de protection (fourni par l'organisateur)
- Protège-dents
- Protection de l'aine (obligatoire même pour les filles)
- Protège-tibias (les minces protecteurs en tissu de compétition)
- Le protège-poitrine est obligatoire pour les femmes (pas nécessaire selon l'âge)
- Des bandages en tissu normal sont utilisés (le ruban adhésif n'est autorisé nulle part).