



## RÈGLEMENT MUAY THAI ENFANTS 2024





## SCOS – Règlement „Muay Thai“ Enfants 2024

SENS ET OBJECTIV	1
CATÉGORIES DE POIDS 2	
DURÉE DES COMBATS	3
CLASSE DE FORCE	3
SYSTÈME DE POINTS	3
AVERTISSEMENT	4
COMPTAGE	4
DÉCISIONS	4
MÉDECIN DU RING	4
PESÉE	4
TENUE VESTIMENTAIRE 4	
WAI KRU	5
TECHNIQUES	5
ÉQUIPEMENT DE PROTECTION	5



## Sens et Objectiv

Conformément à ce règlement, toutes les compétitions sont menées. Il sert de guide pour toutes les instances et participants de l'association.

Toutes les conditions pour la compétition sont clairement définies. L'organisation SCOS offre une plateforme équitable pour les athlètes amateurs et contribue à présenter les sports de combat, en particulier le Muay Thai, de manière positive au public.

Nous visons des conditions de compétition justes et réglementées pour les enfants en Suisse. Notre priorité absolue est la sécurité dans les limites de ce sport. Nous mettons l'accent sur la technique et l'habileté. Nous ne favorisons pas les coups ou les bagarres sauvages.

Le règlement est discuté annuellement lors de la réunion de planification et réévalué. Ainsi, tous les entraîneurs de l'organisation peuvent avoir un impact.

## Catégories des Poids\*

en KG	
Garçons	Filles
-20	-20
-22	-22
-24	-24
-26	-26
-28	-28
-30	-30
-32	-32
-34	-34
-36	-36
-38	-38
-40	-40
-43	-43
-46	-46
-48	-48
-51	-51
-54	-54
-57	-57
-60	-60
-63.5	-63.5
-67	-67
-71	-71
-75	-75



## Durée des Combats

5 – 7 ans: 2 x 1.5 min. (1 min. de pause)

8 -16 ans: 2 x 2 min. (1 min. de pause)

## Classes de Force

### **C3-Classe:**

Sont des débutants, ce qui signifie que les combattants disputent vraiment leurs premiers combats et n'ont aucune expérience en sport de compétition.

### **C2- Classe:**

Ces combattants ont déjà de l'expérience en compétition dans d'autres sports de combat, qui doivent être indiqués lors de l'inscription.

### **C1- Classe:**

Les combattants ont déjà de l'expérience en lutte et indiquent également le nombre de combats lors de l'inscription.

**Nous faisons appel à votre honnêteté!**

## **Attribution des Points par round:**

**3 Juges**

Légère Supériorité

**10 : 9**

Grande Supériorité

**10 : 8**

Niveau Élevé et Équilibré

**10 : 10**

## Points Négatifs:

- Coup Bas clairement visible\* (Intentionnel ou non) **1 point de pénalité**
- Frappe claire après l'arrêt **1 point de pénalité**
- Coup de tête **1 point de pénalité**
- Comportement antisportif de l'entraîneur ou du combattant **1 point de pénalité**
- 3e avertissement **1 point de pénalité**
- **Cracher 3 fois le protège-dents** **1 point de pénalité**

*\*Point négatif pour coup bas :*

*L'arbitre est tenu de consulter les juges pour déterminer s'il s'agissait d'un coup bas intentionnel ou accidentel. La majorité décide s'il doit y avoir un point négatif ou non.*



## Avertissements

- Pousser
- Tourner le dos
- Techniques non propres (coups de poing intérieurs, techniques aveugles, etc.)
- **Cracher le protège-dents une deuxième fois Wegdrehen**

## Décisions

- Par vote des juges
- Par points
- Arrêt ou abandon Nach Punkten

## Médecin du ring

Le médecin du ring peut interrompre le combat en faveur de la santé.

## Pesée

Le poids sur la balance compte avec ou sans vêtements ! Il n'y a pas de déduction de poids.

## Tenue vestimentaire

Les combattants de sexe féminin et masculin de toutes les catégories d'âge portent un short de boxe ou de Muay Thai standard en satin ou en coton, se terminant à environ 10 cm au-dessus du genou mais pas plus haut que le genou. Le short ne doit pas avoir de poches ou de fermetures éclair. Les cordons doivent être à l'intérieur du short. Les participantes portent un haut court sans manches et ajusté en fibre synthétique ou en coton. Le protège-poitrine doit être porté sous le haut.

Les participants masculins combattent torse nu.

Les ornements traditionnels de tête et de bras peuvent, mais ne doivent pas, être portés (bien que nous l'apprécierions).

## Wai Kru

Ceci est obligatoire dans un combat de Muay Thai. Ceux qui ne sont pas familiers avec la définition exacte sont priés de consulter Wikipedia. Pour un Ram Muay, il n'y a pas assez de temps lors de ces tournois.



## Techniques

### Attention:

- **Aucun coup au sol ne sera évalué**
  - **Cela signifie: Nous préférons des techniques propres sans intention de knock-out. Si un combattant fait tomber son adversaire, cela ne sera pas considéré comme une action évaluée.**

### Techniques de boxe:

Coups droits, crochets, uppercuts

### Techniques de coup de pied:

Coups de pied sur les cuisses, le corps en face et sur les côtés, la tête en face et sur les côtés. Il est autorisé de tenir un coup de pied. Lancer n'est pas autorisé.

### Techniques de genou:

Vers l'estomac, sur les côtés ou sur la tête.

### Clinch:

Autorisé. Si aucun mouvement n'est effectué pendant plus de 3 secondes, l'arbitre interrompt.

### Techniques de pied:

Les balayages sont autorisés mais doivent être effectués entièrement au sol.

### Spinning Back Fist:

Non autorisé dans toutes les classes C.

## Équipement de protection

### C3-1-Classe:

- Le casque est obligatoire !
- Les protège-coudes sont obligatoires !
- Jusqu'à 8 ans : gants de boxe de 8oz à lacets ou à fermeture Velcro. Fixé avec du ruban adhésif.
- De 9 à 12 ans : gants de boxe de 10oz à lacets ou à fermeture Velcro. Fixé avec du ruban adhésif.
- De 13 à 17 ans : gants de boxe de 12oz à lacets ou à fermeture Velcro. Fixé avec du ruban adhésif.
- Gilet de protection du haut du corps (**fourni par l'organisateur**)
- Protège-dents
- Protège-aîne (obligatoire même pour les filles)
- Protège-tibias (les protecteurs de compétition en tissu mince)
- Pour les femmes, la protection de la poitrine est obligatoire (selon l'âge, pas nécessaire)
- Les bandages utilisent des bandages en tissu ordinaire (le ruban adhésif n'est autorisé nulle part).